

南通企业趣味运动会

生成日期：2025-10-29

企业趣味运动会是近几年来企业新兴的一种企业文化活动。新颖且富有趣味性，抛弃工作中的压力，集竞技、娱乐、健身于一体，激发员工团队协作、敢于拼搏、永争第一的精神！低成本，易操作，有氛围，反响大，有影响。玩中享受快乐，欢乐中得到收获。寓教于乐，让企业文化更加深入人心调整队员心态，树立规划、统筹全局的意识提升队员组织默契度、协调性，应变能力调节面对挫折的心境，提升队员心理素质提升团队协作能力、增强团队凝聚力。举办趣味运动会也是很多企业的文化之一。南通企业趣味运动会

趣味运动会

趣味运动会是以体育竞技为基础，并加入一些新颖的道具，让人参与后能留下深刻印象。趣味运动会把成员从日常繁重的工作中解脱出来，彻底抛弃工作中的压力，调节身心健康，在趣味运动过程中将团队协作，提升自我，敢于拼搏的精神注入人心。在快乐中运动，让运动更精彩。趣味运动会融合趣味性、团队性，是竞技、娱乐、健身等一体的全新趣味训练活动。其特点是趣味运动不需要多大的技能和经验，要求的是一种临场反应、分析、解决问题的团队能力，强调的是团队协作，注重的是团队整体效率。南通企业趣味运动会趣味运动会可以玩什么好玩的项目？



趣味游戏杯水传情将每个队员分为一组，一组两队。每个队伍都会分到相应的纸杯和纯净水，每个人用嘴巴咬住杯子，在不借助任何工具的情况下，用口中的水杯传递纯净水，在规定的时间内，哪个团队输送到目的地水较多，哪个团队就获胜。另有二名人士辅助组队首人士倒水至衔至得纸杯内，再一个个传递至下一个人得纸杯内，末端的小伙伴得纸杯内得水倒入一个小缸内。衔纸杯传水游戏规则：自由组队参加比赛，每队5人，比赛开始前每位队员都要将纸杯衔至口中。比赛时第一名的队员将纸杯内的水倒在第二名队员的纸杯中，依次传递下去，末端小伙伴的纸杯内的水倒入一个小水缸内，时间规定为3分钟。3分钟之后看哪一队缸内的水较多，多的队伍即获胜。通过杯水传情可以增进队员之间亲近感，考验成员配合能力，以及面对压力保持耐力的

能力。

趣味运动策划如何做得有特色？趣味运动是一种将经济体育和趣味游戏融合在一起的团建活动形式，它具有活动成本低廉、活动效果出众的特点，能够很好地调动员工积极性和培养团队协作性。但是，因为大量公司在选择趣味运动的时候总是进行一些高度重复的活动项目，让很多参与者对于趣味运动活动的参与兴致大幅度降低，从而没有起到应有的团建效果。那么，我们应该怎么样做趣味运动策划，趣味运动策划如何做才能做得有特色呢？接下来玖九团建就来和大家聊一聊。趣味运动会策划方案可以根据客户需求定制活动策划方案。



趣味性超级强常规拓展可能为了特定的收益需求减少了一些趣味性，而趣味运动会就是要让你开心的！趣味运动会有各种各样的道具，有趣到你都想象不到！老游戏新玩法！加入各种趣味性元素，用你想象不到的方式来一个不一样的趣味运动会！释放压力，放松自己团队平时工作压力比较大，而且长期做在电脑面前从事相同的工作需要情绪的释放，压力的解除。释放压力比较好的方式是什么呢？来场比赛，输赢不重要，重要的是比赛的过程，为了赢而努力的过程，正好是压力比较好的释放的过程！趣味运动会经典项目”挑五“，很适合销售团队，激发潜力，磨砺自我。南通企业趣味运动会

趣味运动会项目丰富多样，可以满足不同的客户需求。南通企业趣味运动会

团建这件事，你头疼了吗？想不到送什么礼物吗？想不到玩什么游戏吗？想不到去哪里玩吗？预算太少？场地限制？员工觉得没新鲜感？即将从现任公司离职，同事们总觉得要组织次活动，吃饭K歌、爬山都玩烂了大家都觉得没新意，因为团建搞好了才是“团建”，搞不好了就是“团见”，一不小心搞砸了，就变成了“团歼”。想组织一次让老板HR员工都满意的团建，真的好难啊！***，给大家双手奉上流行团建秘笈，再也不头疼了！跟着玖九，走起来！南通企业趣味运动会

上海玖九企业管理咨询有限公司位于仙霞路350号14幢801室。玖九团建致力于为客户提供良好的主题团建，趣味运动会，年会，企业团建拓展，一切以用户需求为中心，深受广大客户的欢迎。公司从事商务服务多年，有着创新的设计、强大的技术，还有一批专业化的队伍，确保为客户提供良好的产品及服务。在社会各界的鼎力支持下，持续创新，不断铸造***服务体验，为客户成功提供坚实有力的支持。